

Zaplanuj styczeń 2020

z GuGuGa.pl

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
			1	2	3	4	5
śniadanie							
obiad							
do zrobienia							
sprzątanie							
wydarzenia							
	6	7	8	9	10 pełnia księżycy	11	12
śniadanie	<i>tosty francuskie</i>	<i>kasza manna z malinami</i>	<i>płatki owsiane z rodzynkami i kaki</i>	<i>placuszki z jabłkiem</i>	<i>kanapki z twarożkiem i rzodkiewka</i>	<i>jajecznica z pomidorem i chlebek</i>	<i>omlet z dżemem truskawkowym</i>
obiad		<i>Zrób obiad, pranie, odkurz mieszkanie</i>	<i>Zrób obiad na 2 dni, pranie, umyj łazienkę</i>	<i>Zrób zakupy i odpocznij</i>	<i>Zrób obiad, posprzątaj kuchnię</i>	<i>Zrób obiad</i>	<i>Może pizza?</i>
do zrobienia						<i>Więcej czasu dla rodziny</i>	<i>Więcej czasu dla rodziny</i>
sprzątanie							
wydarzenia							
	13	14	15	16	17	18	19
śniadanie	<i>płatki jaglane z gruszką</i>	<i>jogurt naturalny z borówkami</i>	<i>placuszki z kaszy manny</i>	<i>kanapki z pastą z soczewicy</i>	<i>naleśniki z serkiem i owocem</i>	<i>jajko na twardo, pomidorki, awokado</i>	<i>placuszki z kaszy jaglanej</i>
obiad	<i>Zrób obiad na 2 dni, pranie, umyj łazienkę</i>	<i>Zrób zakupy i odpocznij</i>	<i>Zrób obiad, pranie, odkurz mieszkanie</i>	<i>Zrób obiad, posprzątaj kuchnię</i>	<i>Zrób obiad na 2 dni, zrób zakupy</i>	<i>Więcej czasu dla rodziny</i>	<i>Może wsólne wyjście do restauracji?</i>
do zrobienia							
sprzątanie							
wydarzenia							
	20	21	22	23	24	25	26
śniadanie	<i>jogurt grecki z kaki i amarantusem</i>	<i>chleb z masłem orzechowym i bananem</i>	<i>omlet ze szczypiorkiem i cukinią</i>	<i>kasza manna z gruszką</i>	<i>płatki owsiane z jabłkiem i cynamonem</i>	<i>placuszki orzechowo-kakaowe</i>	<i>kanapki z pastą jajeczną</i>
obiad	<i>Zrób obiad, pranie, odkurz mieszkanie</i>	<i>Zrób obiad na 2 dni, pranie, umyj łazienkę</i>	<i>Zrób zakupy i odpocznij</i>	<i>Zrób obiad, posprzątaj kuchnię</i>	<i>Zrób obiad na 2 dni</i>	<i>Więcej czasu dla rodziny</i>	<i>Gatuj razem z dziećmi, może ciasteczka</i>
do zrobienia							
sprzątanie							
wydarzenia							
	27	28	29	30	31		
śniadanie	<i>budyń jaglany z malinami</i>	<i>jabłka w cieście naleśnikowym</i>	<i>kasza manna z suszonymi morelami</i>	<i>kanapki z pastą z ciecierzycy</i>	<i>twarożek z ogórkiem i koperkiem</i>		
obiad	<i>Zrób obiad na 2 dni, zrób zakupy</i>	<i>Pomyśl dziś o sobie</i>	<i>Zrób obiad, pranie, odkurz mieszkanie</i>	<i>Zrób obiad, posprzątaj kuchnię i łazienkę</i>	<i>Zrób obiad na 2 dni, pranie</i>		
do zrobienia							
sprzątanie							
wydarzenia							

Zaplanuj

Ważne wydarzenia

Zaplanuj styczeń 2020 z GuGuGa.pl

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
			1	2	3	4	5
śniadanie							
obiad							
do zrobienia							
sprzątanie							
wydarzenia							
	6	7	8	9	10 pełnia księżycy	11	12
śniadanie	tosty francuskie	kasza manna z malinami	placki owsiane z rodzynkami i kaka	placuszki z jabłkiem	kanapki z twarożkiem i rzodkiewka	jajecznica z pomidorem i chlebek	omlet z dżemem truskawkowym
obiad							
do zrobienia							
sprzątanie							
wydarzenia							
	13	14	15	16	17	18	19
śniadanie	placki jaglane z gruszką	jogurt naturalny z borówkami	placuszki z kaszy manny	kanapki z pastą z soczewicy	naleśniki z serkiem i owocem	jajko na twardo, pomidorki, awokado	placuszki z kaszy jaglanej
obiad							
do zrobienia							
sprzątanie							
wydarzenia							
	20	21	22	23	24	25	26
śniadanie	jogurt grecki z kaka i amarantusem	chleb z masłem orzechowym i bananem	omlet ze szczypiorkiem i cukinią	kasza manna z gruszką	placki owsiane z jabłkiem i cynamonem	placuszki orzechowo-kakaowe	kanapki z pastą jajeczną
obiad							
do zrobienia							
sprzątanie							
wydarzenia							
	27	28	29	30	31		
śniadanie	budyń jaglany z malinami	jabłka w cieście naleśnikowym	kasza manna z suszonymi morelami	kanapki z pastą z ciecierzycy	twarożek z ogórkiem i koperkiem		
obiad							
do zrobienia							
sprzątanie							
wydarzenia							

Zaplanuj

Ważne wydarzenia