

Kosmetyki i artykuły higieniczne	Uwagi (co polecam, co się sprawdziło)
Płyn do kąpieli	Babydream 2w1
Płyn do kąpieli emolient	Oillan Baby Płyn do mycia i kąpieli 2 w 1
Mydło	niepotrzebne
Oliwka	niepotrzebna
Balsam, mleczko	nie na co dzień, Oillan mleczko
Sól fizjologiczna w ampułkach	10-20 ampułek
Maść do smarowania pupy	Bepanthen Baby maść ochronna
Krem na odparzenia	Linomag zielony
Krem chroniący buzię	Nivea na każdą pogodę
Patyczki do uszu	takie dla niemowlaków
Waciki, płatki	do przemywania, jeśli nie używasz chusteczek nawilżanych
Chusteczki nawilżane	1 opakowanie do użytku poza domem
Pieluchy jednorazowe	w rozmiarze 1 lub 2, Dada
Pieluchy tetrowe	kilka-kilkanaście sztuk, w zależności od potrzeb
Pieluchy flanelowe	kilka sztuk, żeby np. położyć dziecko
Pieluchy bambusowe	idealna do przykrycia dziecka w upalne dni
Szczotka do włosów	zależy od włosów
Aspirator do noska	przydatny, elektryczny lub do odkurzacza
Ręczniki kąpielowe	min 2 sztuki
Nożyczki lub obcinaczki do paznokci	takie dla niemowlaków
Mleczko do prania	mleczko do prania Lovela
Szampon	niepotrzebny

Ciuzki	
body z krótkim rękawem	5 sztuk
body z długim rękawem	10 sztuki
cienkie pajacyki	10 sztuki
śpiochy	5 sztuk
półśpiochy	5 sztuk
kaftaniki, podkoszulki	0
skarpetki	8 par
rękawiczki niedrapki	0
czapeczki	2-3 sztuki
cienki lub gruby kombinezonik	w zależności od pory roku
sweterek	1-2 sztuki
dres	1-2 sztuki
spodenki	1-2 sztuki

Dla mamy po porodzie	
Podkłady poporodowe	1 opak, zobaczysz ile będzie potrzebne później
Majtki poporodowe wielorazowe	takie z siateczki
Poporodowe duże podpaski	1 opak, zobaczysz ile będzie potrzebne później
Wkładki laktacyjne	1 opak, zobaczysz ile będzie potrzebne później
Stanik do karmienia	możesz kupić później, bo biust będzie zmieniał rozmiar
Kapturki ochronne na piersi	niekonieczne
Maść na brodawki	Malтан
Koszula nocna, do karmienia, do porodu	kup coś, w czym Ci wygodnie
Paracetamol	na bóle po porodzie

Torba do szpitala	
-------------------	--

Wyposażenie apteczki	
Czopki przeciwgorączkowe	
Syrop przeciwgorączkowy	
Witamina D 400j	
Octenisept	

Aksesoria	
Butelki do karmienia	jeśli zamierzasz karmić piersią, wystarczą dwie butelki awaryjne
Smoczki	my używaliśmy Lovi
Tasiemka do smoczka	gadżet
Szczotka do butelek	może się przydać
Łóżeczko + materac	nie powinien być zbyt miękki ani zbyt twardy
Pościel	na początek kocyk, bez poduszki
Prześcieradła	min dwie sztuki
Ochraniacz na szczebelki	nie jest konieczny
Przewijak	przydatny
Mata + pokrowiec na przewijak	jeśli masz przewijak, przyda się coś na niego
Rożek	nie jest konieczny, ale może się przydać
Kocyki	przydadzą się min dwa
Wanienka + ewentualnie stojak	tu zależy od miejsca, na co możesz sobie pozwolić
Termometr do ciała	elektroniczny lub zwykły
Wózek	gondola na początek
Fotelik samochodowy	fotelik który ma atesty
Meble do pokoju	jakaś szafa lub komoda na ciuszki
Lampka nocna	z ciepłym, nie za jasnym światłem, do karmienia w nocy
Poduszka do karmienia piersią	może się przydać
Niania elektryczna	niekonieczna
Nawilżacz powietrza	niekonieczny
Podgrzewacz / Sterylizator do butelek	niekonieczny
Kubeczki do zamrażania pokarmu	mogą się przydać
Laktator	może się przydać
Termometr do wody w wanience	niekonieczny
Chusta lub nosidło	może się przydać
Książka „BLW Bardzo Lubię Wcinać”	https://blw.guguga.pl

Zabawki	
Grzechotki	W pierwszym miesiącu praktycznie nic nie jest potrzebne, a z czasem zobaczysz, co się przyda. Na pewno coś się dostanie, więc nie warto w wyprawce kupować zabawek. Ale podaję kilka, które pomysłów na pierwsze miesiące.
Mata edukacyjna	
Mata piankowa	
Gryzak	
Zabawka z bijącym sercem	
Przytulanka	
Maskotka pozytywka	
Książeczki kontrastowe	